

## LABORATORI ESPERIENZIALI PER PROMUOVERE IL BENESSERE PSICOLOGICO

a cura delle Psicologhe e Psicoterapeute Dott.sse Linda Mancini e Alice Parri



# un raggio di SOLE per te

## Gestire lo stress per vivere meglio

mercoledì  
28 gennaio  
4, 11, 25 febbraio  
4, 11 marzo  
ore 21

**6 incontri  
per conoscere gli strumenti  
e le tecniche necessari  
ad accrescere il proprio  
benessere psicofisico**

Il corso teorico pratico prevede un ciclo di 6 incontri.  
L'ultimo mercoledì sarà dedicato ad un approfondimento individuale  
per poter affrontare ulteriormente specifiche necessità.  
Costo complessivo: 40,00 euro

**per info e prenotazioni**

e-mail: [laboratoripsicologici@gmail.com](mailto:laboratoripsicologici@gmail.com)

D.ssa Linda Mancini: 340-50.99.832

D.ssa Alice Parri: 347-65.26.866

prenotazione consigliata posti limitati

**ASSOCIAZIONE VIE NUOVE VIALE D. GIANNOTTI, 13 FIRENZE**  
INGRESSO RISERVATO AI SOCI ARCI-UISP